

Согласовано

Управляющий совет МБОУ ЦО №37

Протокол № 1 от 18.11.2015г.

Утверждаю

Директор МБОУ ЦО № 37

Е.А.Антошникова

Приказ № 419 от 18.11.2015г.



Положение

о режиме занятий обучающихся

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Уставом МБОУ ЦО № 37.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ ЦО № 37.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися ЦО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МБОУ ЦО № 37 самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МБОУ ЦО № 37.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34

недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров - 3.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается МБОУ ЦО № 37 ежегодно.

2.8. Обучение в МБОУ ЦО № 37

2.8.1. Начало учебного года - 01.09.2016

2.8.2. Окончание учебного года - 5-8,10 классах - 31.05., 1-4, 9,11 классы – 25.05.

2.8.3. Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 недели, 2-4 классы – 34 недели, 5,6,7,8,10 классы – 35 недель, 9,11 классы – 34 недели.

2.8.4. Режим работы:

	Начальная школа (1-4 классы)	Основная школа (5-9 классы)	Средняя школа (10-11 классы)
Продолжительность учебной недели (дней)	5	5	5
Продолжительность уроков (мин)	45 (2-4 классы), в 1-х классах сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый.	45	45
Периодичность проведения промежуточной аттестации учащихся	триместр	Триместр	Триместр

2.8.5. Распределение образовательной недельной нагрузки в течение учебной недели

Дни недели	Количество часов в неделю																						
	1 а	1 б	1 в	2 а	2 б	2 в	3 а	3 б	4 а	4 б	5 а	5 б	6 а	6 б	7 а	7 б	7 в	8 а	8 б	9 а	9 б	10	11
понедельник	4	4	5	5	5	5	4	4	4	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	7	6	7

вторник	4	5	4	5	5	4	5	5	4	4	6	6	6	6	6	7	6	6	7	7	6	8
среда	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	7	6	7	7	7	6	6	8	
четверг	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	6	5	6	6	7	7	7	7	6	6	7	6
пятница	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	6	6	6	6	6	6	6	7	7	8	7	6
суббота	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

2.8. 6. Регламентирование образовательного процесса на учебный год

а) Продолжительность учебных занятий по триместрам в учебных неделях и рабочих днях:

Триместр	Дата		Продолжительность						
	начало	окончание	Количество учебных недель в триместре			Количество рабочих дней в триместре 60 дней (1-4 кл.)			
			1 классы	5-8,10 классы	2-4, 9,11 классы	1 классы	2-4 классы	5-8,10 классы	9 классы
I триместр	01.09.2016	30.11.2016	12 недель	12 недель	12 недель	60 дней	60 дней	60 дней	60 дней
II триместр	01.12.2016	28.02.2017	10 недель	11 недель	11 недель	45 дней	50 дней	50 дней	50 дней
III триместр	01.03.2016	31.05.2017	11 недель	12 недель	11 недель	57 дней	57 дней	57 дней	57 дней

2.8.7. Расписание звонков первоклассников

Уроки	1 полугодие		2 полугодие
	Сентябрь- октябрь	Ноябрь- декабрь	
1 урок	8.30-9.05	8.30-9.05	8.30-9.10
2 урок	9.15-9.50	9.15-9.50	9.25-10.05
Динамическая пауза			
3 урок	10.40-11.15	10.40-11.15	11.00-11.40
4 урок	различные формы организации занятий 11.25-12.00	11.25-12.00	11.55-12.35
5 урок		12.10-12.45	12.45-13.25

Расписание звонков 2 – 11 классы:

Уроки	1 смена
1 урок	08.30 – 09.15
2 урок	09.25 – 10.10
3 урок	10.30 – 11.15
4 урок	11.35 – 12.20
5 урок	12.30 – 13.15
6 урок	13.25 – 14.10
7 урок	14.20 – 15.05
8 урок	15.15 - 16.00

2.8.8. График работы группы продлённого дня – 12:00-18:00

2.8.9. Учебные сборы для юношей с 22 - 26 мая. .

2.8.10. Организация промежуточной аттестации в переводных 2-4, 5-8, 10 классах.

2.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре на 3 уровне обучения, по информатике, допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.11. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.13. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МБОУ ЦО № 37 номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ ЦО № 37.

2.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических

часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2, в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.15. В МБОУ ЦО № 37 организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.16. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.17. В МБОУ ЦО № 37 организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.18. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внешкольные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы территории школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия общественных объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем за 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий в объеме максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха в сменной виде деятельности.

4.7. В МБОУ ЦО № 37 по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающиеся которых начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора МБОУ ЦО № 37.

4.8. В ЦО устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

5. Организация занятости в период летней оздоровительной кампании

5.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

5.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора МБОУ ЦО № 37.

5.3. В июне месяце при МБОУ ЦО № 37 организуется лагерь с дневным пребыванием детей.

6. Изменение режима обучающихся.

Изменение в режиме обучающихся МБОУ ЦО № 37 определяется приказом директора в соответствие с нормативно — правовым документами в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса, в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.